Трудно сказать, с каких времен среди народа начали ходить пословицы – устные краткие изречения на самые разные темы. Неизвестно и время возникновения первых поговорок – метких речений, которые способны в разговоре выразительно и точно охарактеризовать что-либо без утомительных и сложных пояснений. Неоспоримо одно: и пословицы, и поговорки возникли в отдаленной древности и с той поры сопутствуют народу на всем протяжении его истории. Особые свойства сделали пословицы и поговорки столь стойкими и необходимыми в быту и речи.

Существует **различие между пословицей и поговоркой** – в их грамматической и логической форме. Пословицы строятся как законченные предложения, завершенные суждения и применяются к случаю в «готовом» виде. У поговорок такой незавершенности нет – они ее получают только в конкретном разговоре.

***О ДРУЖБЕ И ВРАЖДЕ***

* Друзья познаются в беде.
* Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
* Скажи мне кто твой друг, и я скажу, кто ты.
* С кем поведешься, от того и наберешься.
* Одинокое дерево ветер легче валит.
* Старый друг, лучше новых двух.
* Дружбу за деньги не купишь.
* Кто любит лгать, того нельзя в друзья брать.
* С иным водиться — что в крапиву садиться.
* Связанного веника не переломишь, а по прутику весь веник переломаешь.
* Друг спорит, а враг поддакивает.
* Дружба крепка не лестью, а правдой и честью.
* Неверный друг опаснее врага.
* Дружба как стекло: разобьешь не сложишь.
* Крепкую дружбу и топором не разрубишь.
* Человек без друзей, что дерево без корней.
* Дерево держится корнями, а человек — друзьями.
* Лучше жить в тесноте, чем в обиде.
* Нет друга — ищи, а нашел — береги.
* Чем желать смерти врагу, лучше пожелай долгой жизни себе.
* Плохой друг — что тень: в солнечный день не отвяжешься, а в ненастный не найдешь.
* Постучит беда в окошко — подружится собака с кошкой.
* Сперва узнай силу врага, а потом вступай с ним в борьбу.
* Не хвались другом в три дня, а хвались в три года.
* Лучше честный враг, чем коварный друг.
* Не бойся врага умного, бойся друга глупого.
* Один в поле не воин
* Будете друг за дружку держаться - можете ничего не бояться.
* В дым разругаетесь, потом - сгорите со стыда.
* В согласном стаде и волк не страшен.
* Веселишься, ешь да пьёшь - так любой дружок хорош, а в день горя хороша только близкая душа.
* Вещь хороша, когда новая, а друг - когда старый.
* Вместе и беда легче переносится.
* Вместе тесно, а врозь скучно.
* Все за одного, один за всех.
* Всяк дом хозяином хорош.
* Где дружба прочна, там хорошо идут дела.
* Для милого дружка и серёжка из ушка.
* Добрая шутка дружбы не рушит.
* Добро потеряешь - опять наживёшь, друга потеряешь - уже не вернёшь.
* Доброе братство милее богатства.
* Друг - ценный клад, недругу никто не рад.
* Друг неиспытанный, как орех не расколотый.
* Дружба дружбой, а служба службой.
* Дружи с теми, кто лучше тебя самого.
* Дружно не грузно, а врозь хоть брось.
* Друзья познаются в беде.
* Друзья познаются в несчастье.
* Есть пирожки - есть и дружки, нет пирожков - нет и дружков.
* Знакомых много, а друзей мало.
* И мудрому человеку совет требуется.
* Каждый сам себе лучший друг.
* Когда горшок кипит, то и в друзьях нет недостатка.
* Крепкую дружбу и топором не разрубишь.
* Кто друг прямой, тот брат родной.
* Кто оторвался от друзей и товарищей, тому не на кого рассчитывать в беде.
* Лучше вода у друга, чем мёд у врага.
* Лучше выслушать упрёки друга, чем потерять его.
* Лучше умный враг, чем глупый друг.
* Любят того, кто не обидит никого.
* Народная дружба и братство дороже всякого богатства.
* Не бросай друга в несчастье.
* Не бывает дерева без ветвей, славы - без соратников друзей.
* Не в службу, а в дружбу.
* Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
* Неверный друг - опасный враг.
* Нет друга - ищи, а нашёл - береги.
* Обидеть-то каждый может, а пожалеть-то некому.
* Один в поле не воин.
* Один палец не кулак.
* Одна пчела много мёду не принесёт.
* С тем не ужиться, кто любит браниться.
* С тем, чьи слепы глаза, подружись, от слепого душой - отвернись.
* С хорошим другом горы свернёшь, с плохим - горя хлебнёшь.
* Сам погибай, а товарища выручай.
* Старый друг лучше новых двух.
* Товарищ за товарища в огонь бросится.
* Тот, кто ищет друзей без недостатков, сдружится лишь с разочарованием.
* Тот, кто надеется, что друзья предпочтут его интересы своим, будет страдать.
* Тот, кто упрекает друзей в пустяках, обретает врагов.
* Ты, гроза, грозись, а мы друг за друга держись.
* Улыбке недруга не доверяй, злобы в друге не подозревай.
* Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
* Человек человеку - друг и брат.
* Гусь свинье не товарищ.
* Друга ищи, а найдешь — береги.
* Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты.
* Сытый голодному не товарищ.
* Друзья — не разлей вода.
* Друг денег дороже.
* Друга за деньги не купишь.

***О РОДИНЕ***

* Человек без Родины – что соловей без песни.
* На чужбине и собака тоскует.
* Нет на свете ничего краше, чем Родина наша.
* Родная сторона — мать, чужая — мачеха.
* И собака свою сторону знает.
* Где сосна взросла, там она и красна.
* На чужой сторонушке рад своей воронушке.
* У чужой еды и вкус чужой.
* Каждый кулик свое болото хвалит.
* Чужбина — калина, родина — малина.
* Человек без родины — соловей без песни.
* Своя земля и в горсти мила.
* Родина — мать, умей за нее постоять.
* Глупа та птица, которой гнездо свое немило.
* На чужбине родная землица во сне снится.
* Дома и стены помогают.
* На своей улице и собака — тигр.
* На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
* Горе в чужой земле безъязыкому.
* Где кто родится, там и пригодится.
* Своя земля и в горсти мила.
* На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
* Ближняя соломка лучше дальнего сенца.

***О ТРУДЕ И РАБОТЕ***

* Любишь кататься — люби и саночки возить.
* Уменье и труд все перетрут.
* Дело мастера боится.
* За много дел не берись, а в одном отличись.
* К чему душа лежит, к тому и руки приложатся.
* Кто раньше встает, тот грибки соберет, а сонливый да ленивый идут после за крапивой.
* Всякая птица своим клювом сыта.
* Не боги горшки обжигают.
* Под лежачий камень и вода не течет.
* Без работы день годом кажется.
* Торопливый дважды одно дело делает.
* Думай ввечеру, что делать поутру.
* Без терпенья нет уменья.
* Пока ленивый разомнется, усердный с работы вернется.
* С мастерством люди не родятся, а добытым ремеслом гордятся.
* Велик телом, да мал делом.
* С охотой можно и в камень гвоздь забить.
* Какие труды, такие и плоды.
* Не тот хорош, кто лицом пригож, а тот хорош, кто на дело гож.  
  Маленькое дело лучше большого безделья.
* Нужно наклониться, чтоб из ручья напиться.
* Малый топор может срубить большое дерево.
* Не начавши — думай, а начавши — делай.
* Куй железо, пока горячо.
* Готовь сани летом, а телегу — зимой.
* Кончил дело — гуляй смело.
* Терпенье и труд все перетрут.
* Без труда не выловишь и рыбку из пруда.
* Мала пчелка, да и та работает.
* Усердная мышь и доску прогрызет.
* Семь раз отмерь, один — отрежь.

***О ВРЕМЕНИ***

* Деньги пропали — наживешь, время пропало — не вернешь.
* Лучше поздно, чем никогда.
* Время — деньги.
* Всему свое время.
* Делу время, а потехе час.
* Другие времена — другие нравы.
* Не тем час дорог, что долог, а тем, что короток.
* Порядок время бережет.
* Счастливые часов не наблюдают.
* Обещанного три года ждут.
* Новое время — новые песни.
* Иное время, иное бремя.
* Каждому овощу свое время.
* Фрукты хороши в свое время.

***ПРО ВРЕМЕНА ГОДА***

* Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
* Летит лето на крыльях.
* Май холодный — год хлебородный.
* Как сено косят, так дождей не просят.
* Грач в воздухе — весна на улице.
* Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.
* Матушка весна — всем красна.
* Цыплят по осени считают.
* Месяц январь – зимы государь.
* Зимой солнце светит, да не греет.
* Как зима не злится, а весне покорится.
* Готовь летом сани, а зимой телегу.
* Мороз невелик, да стоять не велит.
* Весна красна цветами – а осень пирогами.
* Август собирает, а зима поедает.
* Заковал мороз реки, но не навеки.
* Не хвались травой, хвались сеном.
* Холоден сентябрь, да сыт.
* Зима без снегу — лето без хлеба.
* Береги нос в большой мороз
* Без росы и трава не растет.
* Дождик вымочит, солнце высушит.

***О ЖИВОТНЫХ***

* Без труда не вынешь и рыбку из пруда.
* Бить собаку, ругая курицу.
* Была бы свинка, будет и щетинка.
* Быть бычку на верёвочке.
* В холод кошка мышей не ловит.
* Видит волк козу - забыл и грозу.
* Волк для овец плохой пастух.
* Волк коню не товарищ.
* Волка на собак в помощь не зови.
* Волка ноги кормят.
* Волка пожалей - искусает ещё злей.
* Волков бояться - в лес не ходить.
* Воробьи гомонят - гнёзда завивают.
* Ворона хоть и за море летала, а всё белой не стала.
* Всяк сверчок знай свой шесток.
* Всякая мышь боится кошки.
* Говорят, что кур доят.
* Горе одного только рака красит.
* Дай курице грядку - изроет весь огород.
* Жаловалась овца волку на плохое житьё.
* Журавль летит высоко, видит далеко.
* За гриву не удержался - за хвост не удержишься.
* За комаром с топором, за мухой с обухом.
* Заговелась лиса - загоняй гусей.
* Заяц от лисы, а лягушка от зайца улепётывает.
* Знай, сверчок, свой шесток.
* И волки сыты, и овцы целы.
* И лягушка может утонуть.
* Из пушки по воробьям не бьют.
* Кабы куст не был мил, соловей гнезда б не вил.
* Каждая курица свой насест хвалит.
* Каждая птица своё гнездо защищает.
* Каждый кулик в своём болоте велик.
* Каждый кулик своё болото хвалит.
* Когда влюбишься, и мартышка покажется красивой; когда не любишь, и от лотоса отвернёшься.
* Когда кошка уходит, мыши выходят размяться.
* Конь бежит - земля дрожит.
* Корова черна, да молоко у неё бело.
* Корову палкой бить - молока не пить.
* Кошка только на мышей и храбра.
* Куда конь с копытом, туда и рак с клешнёй.
* Кулик да гагара - два сапога пара.
* Кусают и комары до поры.
* Либо корму жалеть, либо лошадь.
* Либо сена клок, либо вилы в бок.
* Ловит волк, ловят и волка.
* Лошадь - подарок, и ложка - подарок.
* Лучше маленькая рыбка, чем большой таракан.
* Любовь зла - полюбишь и козла.
* Маленькая собачка - до старости щенок.
* Мартышка и без хвоста всё равно мартышка.
* Мастер из печёного яйца цыплёнка вытащит.
* Метил в ворону - попал в корову.
* Можно и с козлом поладить, коль по шёрстке погладить.
* Молоко у коровы на языке.
* На ловца и зверь бежит.
* На насесте своём петух всех сильней.
* На обед пичужке довольно и мушки.
* На свалке своей петух всех главней.
* На свинью хоть хомут надень, всё конём не будет.
* На целое яйцо мухи не садятся.
* На чужой сторонушке рад своей воронушке.
* Не велик сверчок, а громко поёт.
* Не велика птица - синица, да умница.
* Не всё коту Масленица.
* Не всякая собака кусает, которая лает.
* Не гони коня кнутом, а гони коня овсом.
* Не за то волка бьют, что он сер, а за то, что он овец съел.
* Не первую зиму волку зимовать.
* Не робей, воробей.
* Не убьёшь змею - она ужалит.
* Не учи козу: сама с воза стащит.
* Одна ласточка весны не делает.
* От ворон отстал и к новым не пристал.
* Отольются волку овечьи слёзки.
* По воробьям из пушки не стреляют.
* Пой лучше хорошо щеглом, чем худо соловьем.
* Посади свинью за стол - она и ноги на стол.
* Прямо только вороны летают.
* Птичка невеличка, да коготок остёр.
* Рыба с головы гниёт.
* С волками жить - по-волчьи выть.
* С деньгами - дракон, без денег - червяк.
* С паршивой овцы хоть шерсти клок.
* Свинья грязи найдёт.
* Сказал бы словечко, да волк недалечко.
* Скотину водить - не разиня рот ходить.
* Собака на сене - сама не ест и другим не даёт.
* Собака не знает о достатке своего хозяина.
* Соловья баснями не кормят.
* Сорока на хвосте принесла.
* Старая собака понапрасну не лает.
* Стая шакалов может искусать тигра.
* Тигр хоть и лют, а своих тигрят не съест.
* Тощая собака - позор для хозяина.
* У гусыни усов не ищи - не сыщешь.
* Хорош заяц белый, а охотник смелый.
* Хорошая лошадь, но ест жухлую траву.
* Хороший кузнец и лягушку подкуёт.
* Через силу и конь не скачет.
* Чует волк, где добыча.
* Чует кошка, чьё мясо съела.
* Чья бы корова мычала, а твоя бы молчала.
* Шерсть стригут и шкуру дерут.

***О МАМЕ***

* При солнышке светло, при матери добро.
* Птица рада весне, а младенец – матери.
* Нет милее дружка, чем родная матушка
* Матушкин гнев – что весенний снег: много его выпадает, да скоро тает.
* Природа-мать – начало всех начал.
* Одна у человека родная мать, одна у него и Родина.
* Мать - всякому делу готова.
* Птица радуется весне, а младенец - матери.
* Материнская забота в огне не горит и в воде не тонет.
* Матери все дети равны — одинаково сердцу больны.
* Материнская ласка конца не знает.
* Материнская молитва со дня моря вынимает.
* Мать высоко замахивается, да не больно бьет.
* Мать кормит детей как земля людей.
* Сыр калача белее, а мать мачехи милее.
* Без отца полсироты, а без матери и вся сирота.
* Мать праведна – ограда каменна.
* Со своей бабусей никого не боюся.
* Бабушка - щиток, кулак - молоток!
* Родная земля - матушка, чужая сторона - мачеха.
* Материнское сердце в детках, а детское в камне.
* Кто мать и отца почитает, тот вовеки не погибает.
* Мать при сыне не наследница.
* На свете все найдешь, кроме отца и матери.
* Слепой щенок и тот к матери ползет.
* Матка по дочке плачет, а дочка по доске скачет.

***О КНИГАХ И ЧТЕНИИ***

* Книга - друг человека.
* Книга книгой, да и своим умом двигай.
* Кто много читает, тот много знает.
* Ему и книги в руки.
* Книга мала, а ума придала.
* Не всякий, кто читает, в чтении силу знает.
* Глядит в книгу, а видит фигу.
* Книги не говорят, а правду сказывают.
* Книги читать - скуки не знать.
* Не красна книга письмом, а красна умом.
* Книги читать - не в ладушки играть.
* Книга в счастье украшает, а в несчастье утешает.
* Кто знает аз да буки, тому и книги в руки.
* Одна книга тысячу людей учит.
* Книга - маленькое окошко, через него весь мир видно.
* Испокон века книга растит человека.
* Книга - лучший подарок.
* Иная книга ума прибавит, иная и последний отшибет.
* С книгою жить – век не тужить.
* Дом без книги – день без солнца.

***РЕЧЬ. ЯЗЫК. СЛОВО***

* Без языка и колокол нем.
* Больше знай - меньше болтай.
* В сладких речах всегда таится горечь.
* Где много слов, там мало дел.
* Говори лишь о том, что знаешь.
* Говори меньше - думай больше.
* Говорить легко, делать трудно.
* Доброе слово окрыляет.
* Доброе слово человеку, что дождь в засуху.
* Добрый человек говорит мало.
* Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами.
* За её языком не поспеешь и босиком.
* Каков ум, такова и речь.
* Когда говоришь, хорошенько думай.
* Коротка речь и ясна - оттого и прекрасна.
* Красна речь поговоркой.
* Краткость - сестра таланта.
* Кто ясно мыслит, тот ясно излагает.
* Лучшее лекарство - всегда говорить правду.
* Мели, Емеля, твоя неделя.
* Мирская слава звонка.
* Многословие - не мудрость.
* Молва без крыльев, а летает.
* Молчание - знак согласия.
* На великое дело - великое слово.
* Наговорился - как мёду напился.
* Не всякое лыко в строку.
* Невысказанное слово порой гремит, как гром.
* Несказанное слово - золото.
* Одно дело - говорить много, другое - говорить дело.
* Остёр топор - да и звук зубаст.
* Правдивое слово - как лекарство: горько, зато излечивает.
* Рана, нанесённая словом, тяжелее, чем рана от стрелы.
* Рот не огород - не затворишь ворот.
* Сказал, как узлом завязал.
* Слово - полководец человечьей силы.
* Слово - серебро, молчание - золото.
* Слово не воробей: вылетит - не поймаешь.
* Слово сказал - стрелу послал, письмо написал - в западню попал.
* Словом пронзишь то, что иглой не проткнёшь.
* Твоими бы устами да мёд пить.
* Тот не глуп, кто на слова скуп.
* У дурака язык опаснее кинжала.
* У плохих людей язык злодей.
* У трезвого на уме, у пьяного на языке.
* Хороша верёвка длинная, а речь короткая.
* Хорошая речь коротка.
* Хорошую речь приятно слушать.
* Чем язык скупее на слова, тем твоя ценнее голова.
* Что в лицо сказано, со злом не связано.
* Что написано пером, не вырубишь топором.
* Язык без костей.
* Язык до Киева доведёт.
* Язык мой - враг мой.
* Язык мягок: что хочет, то и лопочет.
* Язык от лжи не краснеет, он и без того красный.
* Язык у сплетницы длиннее лестницы.
* Языком не спеши, а делом не ленись.
* Языком не торопись, а делом не ленись.
* Слово — не воробей: вылетит — не поймаешь.
* Держи язык за зубами.
* За словом в карман не полезет.
* Мал язык, да всем телом владеет.
* Нем, как рыба.
* Не спеши языком, торопись делом.
* Никто за язык не тянет.
* Язык до Киева доведет.
* Молчание — золото.
* Твоими бы устами да мед пить.

***ПИЩА***

* Голод и волка из лесу гонит.
* Голоден, как волк.
* Голод не тетка, пирожка не подсунет.
* Мельница сильна водой, а человек едой.
* Сладкого досыта не наешься.
* Натощак и песня не поется.
* И пес перед хлебом смиряется.
* Положить зубы на полку.

***ВРЕМЯ***

* Семеро одного не ждут.
* Тише едешь — дальше будешь.
* Поспешишь — людей насмешишь.
* Всякому овощу свое время.
* Обещанного три года ждут.
* Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.
* Век прожить — не поле перейти.
* Делу время, потехе час.
* Деньги пропали — наживешь, время пропало — не вернешь.

***СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ***

* Боль врача ищет.
* Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.
* Больному все горько.
* Больному и золотая кровать не поможет.
* Держи голову в холоде, брюхо в голоде, а ноги в тепле: проживешь сто лет на Земле.
* Здоровому все здорово.
* Здоровье всему голова.
* Здоровье дороже денег.
* Не годиться на еду сердиться.
* Когда пьешь воду, помни об источнике.
* Дождик вымочит, а красное солнышко высушит.
* Корову не накормишь - молока не надоишь.
* Аппетит приходит во время еды.
* Здоров будешь - всего добудешь.
* Крепок телом - богат делом.
* Зимой волка бойся, а летом - мухи.
* Болен - лечись, а здоров - берегись.
* Лук - от семи недуг.
* Сон - лучшее лекарство.
* Лук и баня все правят.
* Холода не бойся, по пояс мойся.
* Береги нос в большой мороз.
* Мороз не велик, да стоять не велит.
* В мороз заснуть легко, проснуться трудно.
* Если бы знал, где упаду, соломки бы подстелил.
* Когда я ем, то глух и нем.
* Вкусна рыбка, да опасна косточка.
* Чай горячий пей, на себя не лей.
* Живи разумом, так и лекаря не надо.
* В здоровом теле - здоровый дух.
* Береги здоровье смолоду.
* Здоров - скачет, захворал - плачет.
* Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.
* Бег не красен, да здоров.
* Без надобности не лечись – здоровее будешь.
* Без сна не проживешь.
* Болезни входят через рот.
* Болезнь не беда, коли есть хлеб да вода.
* Болезнь приходит бегом, а уходит медленным шагом.
* Болезнь с грязью в дружбе.
* Болезнь человека не красит.
* Боль даже на пальце ноги отражается в груди.
* Боль легче переносится, если не думаешь о ней.
* Больному все немило.
* Больному не до разговора, уставшему – не до игры.
* Вода все очищает.
* Всякое дело поправимо, если человек здоров.
* Где де вода, там и жизнь.
* Гнев человеку сушит кости и рушит сердце.
* Головная боль сном проходит.
* Дай работу телу – отдохнет голова.
* Два часа собирался, два часа умывался, один час утирался, сутки одевался.
* Дерево держится своими корнями, а человек пищей.
* Доброе семя, добрый и всход.
* Если занемог, лечи болезнь в самом начале.
* Ешь соленья, думая о последствиях.
* Жизнь дана на добрые дела.
* За общим столом еда вкуснее.
* Здоровье за деньги не купишь.
* Здоровый не испытывает боли, которая свойственна больному.
* Здоровье дороже богатства.
* Здоровье и труд рядом идут.
* Здоровье подорвать – самому себя обворовать.
* И из маленького прыщика может образоваться большая опухоль.
* И лекарство в излишке – яд.
* И сахарная болезнь не сладкая.
* Крепок телом – богат и делом.
* Кто день пропустил зарядку, тот на день постарел.
* Кто ест соль, тот пьет воду.
* Кто зря сердит, у того голова болит.
* Кто от жира еле дышит – здоровьем не пышит.
* Кто хочет много знать, тому надо меньше спать.
* Лекарством можно излечить болезнь, но нельзя укрепить здоровье.
* Лечи легкую болезнь, пока она тяжелой не стала.
* Ложись спать с голодным желудком – проснешься бодрым.
* Люди друг для друга и лекарство, и болезни.
* Мало хотеть, надо уметь.
* Мельница сильна водой, а человек едой.
* Мозоль не пуля, а с ног валит.
* На руке нарыв, а все тело болит.
* Научись ценить здоровье, прежде чем заболеешь.
* Не бранись – состаришься.
* Не все в рот, что око видит.
* Не всякое лекарство на пользу, как и не всякая пища.
* Не глотай, не прожевавши, не болтай, не подумавши.
* Не горячись: на черепе трещина будет.
* Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.
* Не зная броду, не суйся в воду.
* Не пей воды из грязного источника, не отдыхай в тени ядовитого дерева.
* Не пей воды из посуды, в которой не видно дна.
* Не рад больной и золотой кровати.
* Не тот спортсмен, кто в детстве прыгает, а тот, кто под старость бегает.
* Небо желтеет – к дождю, а человек – к болезни.
* Нога споткнется, а голове достается.
* От радости старики молодеют, от печали молодые худеют.
* От умеренной еды – сила, а от обильной могила.
* Поздно поднялся – день потерял, в молодости не учился – жизнь потерял.
* Посочувствовать больному – вернуть ему половину здоровья.
* Правильное дыхание так же необходимо, как и пища.
* Про болезни говорить, себе вредить.
* Работай сидя, отдыхай стоя.
* Раньше начнешь, раньше и поспеешь.
* Река начинается с ручейка, а спорт с зарядки.
* Самая острая боль та, что беспокоит сейчас.
* Скажи мне как ты спишь, и я скажу, как ты утомляешься.
* Соблюдай режим труда и быта – будет здоровье крепче гранита.
* Совершать после еды прогулку лучше, чем держать у себя аптеку.
* Спорт сочетаешь с делом – здоров душой и телом.
* Тяжелую болезнь хорошая пища лечит.
* Ужин не нужен, был бы обед дружен.
* Ум да здоровье всего дороже.
* Умеренный в еде - всегда здоров.
* Холода не бойся, сам по пояс мойся.
* Хорошо прожеванное – наполовину переваренное.
* Царапина была – не лечил, стала язвой – вылечить хочет.
* Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
* Чем крепче сон, тем ярче мысли.
* Шутка – минутка, а заряжает на час.

***ЗИМА***

* Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
* Август собирает, а зима поедает.
* Готовь летом сани, а зимой телегу.
* Зимой солнце сквозь слезы смеется.
* Зима — не лето, в шубу одета.
* В зимней шубке и морозы — шутка.
* Зима лодыря морозит.
* В зимний холод всякий молод.
* В Рождество на крылечке, на Пасху у печки.
* Не пугай, зима: придёт весна.
* Зимой морозы, а летом грозы.
* Сугроб да вьюга — два друга.
* Береги нос в большой мороз.
* Мороз невелик, да стоять невелит.

***ДЕКАБРЬ***

* Декабрь-месяц старое горе кончает, новому году новым счастьем дорожку стелет.
* В декабре семь погод на дворе: сеет, веет, дует, кружит, мутит, рвет, метет.
* Декабрь снежный и холодный — будет и год плодородный.
* В декабре зима стелет холсты, а мороз наводит мосты.
* Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.
* Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.
* Декабрь — стужайло, на всю зиму землю студит.
* Декабрь — шапка зимы, июль — макушка лета.
* Декабрь спросит, что летом припасено.
* Декабрь год кончает, а зиму начинает.
* Декабрь — ветрозим, студень.
* Декабрь — шапка зимы.

***ЯНВАРЬ***

* Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.
* С января солнце на лето поворачивает, а зима — на мороз.
* Январь-батюшка год начинает, зиму величает.
* Январю-батюшке — морозы, февралю — метели.
* Январь трещит — лед на реке впросинь красит.
* Январь — году начало, зиме — середина.
* В январе и горшок на печи замерзает.
* Месяц январь — зимы государь.
* Январь — весне дедушка.

***ФЕВРАЛЬ***

* Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.
* Февраль одной рукой гладит нос, а другой по нему щелкает.
* Начало февраля погожее — весну жди раннюю, пригожую.
* Февраль коль морозом не возьмет, то все дороги заметет.
* Февраль и теплом приласкает, и морозом отдубасит.
* Февраль — месяц лютый, спрашивает, как обутый.
* Как в феврале аукнется, так осенью откликнется.
* Бокогреюшко — февраль, он теплом обычно враль.
* В феврале зима с весной встретятся впервой.
* Февраль зиму выдувает, а март ломает.
* Вьюги да метели под февраль полетели.
* Февраль воду подпустит, март подберет.
* Февраль силен метелью, а март капелью.
* Февраль строит мосты, а март их ломает.
* У февраля два друга — метель и вьюга.
* Февраль богат снегом, апрель — водою.
* Февраль три часа дня прибавит.

***ВОДА***

* Вода камень точит
* Не зная броду, не суйся в воду.
* Под лежачий камень вода не течет
* Воду в ступе толочь — вода и будет.
* Пролитую воду не соберешь.
* Тихие воды глубоки.
* Часом с квасом, порой с водой.
* Это вилами на воде писано.
* Апрель водою славен.
* Апрель всех напоит.
* Апрель открывает ключи и воды.
* Апрель с водою — май с травою
* Апрельские ручьи землю будят.
* Бывает порою, течет и вода горою.
* Быль что смола, а небыль что вода.
* В марте вода, в апреле трава.
* Вешней воды царь не уймет, вода путь найдет.
* Вниз вода несет, а вверх кабала ведет.
* Вода и землю точит и камень долбит.
* Вода и мельницу ломает.
* Вода камень точит.
* Вода не мутит ума.
* Вода о воде не плачет.
* Вода плотину рвет.
* Вода студёна - тело ядрено.
* Вода-то близко, да ходить склизко.
* Воду в ступе толочь - вода и будет.
* Выроешь колодец глубоко, будет вода стоять высоко.
* Где вода была, там и будет; куда деньга пошла там и скопится.
* Где вода напрет, тут и ход найдет.
* Где вода, там и беда.
* Где вода, там и верба, где верба, там и вода.
* Где вода, там и суда.
* Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
* Длинные капельники (сосульки) - долгий лен.
* Ждать воды - не беда, да пришла бы вода.
* Куда вода течет, туда и щепу несет.
* Лучше вода в радости, чем брага в печали.
* Людское счастье, что вода в бредне.
* Полая вода снесет ворота.
* Тиха вода, да омуты глубоки.
* Февраль воду подпустит, март подберет (о заморозках).
* В воде не тонет, и в огне не горит
* Если в кране нет воды - воду выпили жиды
* Замолчал, как воды в рот набрал
* И в мутной воде рыбу ловят
* Их водой не разольешь (Друзья - не разлей вода)
* Как повадится кувшин по воду ходить, так ему там и голову положить
* Как с гуся вода
* Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой
* Лягушке волом не быть, сколько воды ни пить
* Много с тех пор воды утекло
* На обиженных воду возят
* Не зная броду, не лезь в воду
* Неразумного учить - в бездонную кадку воду лить
* Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
* Обжегшись на молоке, дуют на воду
* Он сух из воды выйдет
* По морю плавал, а воды не видел
* Под лежачий камень вода не течет
* Посуленное вилами на воде писано
* Прошел сквозь огонь, и воду, и медные трубы
* С водой ребёнка выплеснули
* С лица воду не пить
* С тобой говорить - решетом воду носить
* Сколь воду ни варить, все вода будет
* Хлеб да вода - крестьянская еда.
* Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
* Апрельские ручьи землю будят.
* Вода камень точит.
* Воду в ступе толочь - вода и будет.
* Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
* Длинные сосульки - долгий лен.
* Ждать воды - не беда, да пришла бы вода.
* Тиха вода, да омуты глубоки.
* В тихом омуте черти водятся.
* Замолчал, как воды в рот набрал
* И в мутной воде рыбу ловят
* Друзья - не разлей вода
* Как с гуся вода
* Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой
* Лягушке волом не быть, сколько воды ни пить
* Много с тех пор воды утекло
* На обиженных воду возят
* Не зная броду, не лезь в воду
* Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
* Обжегшись на молоке, дуют на воду
* Под лежачий камень вода не течет
* Прошел сквозь огонь, и воду, и медные трубы
* Сколь воду ни варить, все вода будет
* Хлеб да вода - крестьянская еда.
* Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
* Река узнается в течении, человек — в беседе.
* Как рыба в воде!
* Стоя у ручья, не ценят воду.
* Вилами по воде писано.
* В решете воду не носят
* Вода путь найдет.
* Правда в воде не тонет, в огне не горит.
* Не плюй в колодезь - пригодится воды напиться.
* Воды жалеть - кашу не сварить.